

 <http://www.kasumi-gr.com/>

Contents



巻頭言・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.1

イベント開催報告・・・・・・・・・・・・・・・・P.2

地域リハビリテーション・
ケアサポートセンター・・・・・・・・P.5

地域医療連携室開設のお知らせ・・・・・・・・P.6

特集 P.3～P.4

「真正会のリハビリテーション」

2016.09

Late Summer



(巻頭言)

リオのオリンピックに続いて、パラリンピックが開催です。たとえば障害があっても、前向きにスポーツに取り組んでいる選手は、姿はいつも眩しいほどに輝いています。障害自体の改善は望めなくても、残存している機能を100%以上発揮し、加えて様々な工夫を駆使して「挑戦」しています。障害者のための新たなスポーツも開発されています。障害という言葉に異論を唱える人も少なくありません。その意味では小児から高齢者、介護の必要な人、すべての人々に至るまでインクルージョンされた社会の実現には、パラリンピックのようなスポーツの発展は、とても有意義なことではないでしょうか。

私たちの法人の仕事は、スポーツとは違いますが、単にご自宅に復帰していただくことではなく、障害を乗り越え、社会の中で「活躍」していただくという意味では同じ目標を持っていると言えるでしょう。住み慣れた地域で暮ら

続けることも、喜びや幸せを感じながらでなければと誰もが思うことですよ。

今回の特集記事には、真正会のリハビリテーションとしてホンダと共同開発した「歩行アシスト」やトヨタの「バランスアシスト」の導入など、先進的な取り組みを紹介しています。このような機器（ロボット？）の導入も、可能性を最大限に拡げていけることを期待し、心身ともに前向きになつて社会生活を送っていただくためのツールとして活用していただきたいと思います。

ぜひ、多くの方々にご活用いただきたいと思えます。

医療法人 真正会
社会福祉法人 真寿会
理事長 齊藤 正身



ガレリア サマーコンサートを

開催しました

「ガレリアサマーコンサート」が、七月三〇日(土)午後二時より開催されました。

毎年大好評の「マリークランツ・アンサンブル」(元入院患者さんの娘さんを中心としたピアノ・バイオリン・声楽の演奏家)の方々が来てくださいました。

トルコ行進曲・セレナータ・愛の夢・チャールダッシュなど8曲を演奏していただき、一緒に歌おうコーナーでは、夏の思い出・茶摘み・浜辺の歌・炭坑節・東京音頭・365日の紙飛行機など9曲を皆で楽し



く歌いました。東京音頭は患者さん・ご家族と一緒に、手拍子・合の手つきで大変盛り上がりました。

霞ヶ関南病院では、1階のガレリアでのコンサートを年に数回行っています。どなたでも参加できますのでぜひご来場ください。

ふれあい看護体験

日本看護協会では、毎年五月十二日を「看護の日」とし、看護を広める活動を実施しています。当院でも5年前より「ふれあい看護体験」を開催し、毎年多くの参加をいただいています。



今年の「ふれあい看護体験」の内容は、血圧測定や脈拍測定、高齢者・麻痺の疑似体験を取り入れた車椅子操作、実際の器具を使用した傷の処置、人形を用いた心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、白衣を着ての写真撮影、院内見学の6項目でした。

担当した経験2、3年目の看護師は、参加者からの相談に、自分たちの経験を基に、資格取得までの苦労や楽しかったこと、学業についてのことなど、熱心に対応する場面も見られました。



この活動を通して、看護の楽しさや素晴らしさを少しでもお伝えし、看護の道を目指す方が増えたら幸いです。

来年は、平成二十九年七月十七日(月)海の日に開催予定です。看護に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら是非お気軽にご参加ください。











【特集】

真正会のリハビリテーション

医療法人真正会では、地域に根差したサービスを展開するなか、入院患者様へはもちろん、外来リハビリテーション、通所リハビリテーション、通所介護、訪問リハビリテーションなど様々なサービスにおいて、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）による専門的なリハビリテーションを実施しています。また、疾病予防・介護予防を目的とした「SKIPTレーニングセンター」や、多職種・多機能・多目的をコンセプトに、好きな時に好きな事に没頭できる「マルチルーム」でのサービスも展開しています。

-  入院リハビリテーション
 - ・回復期リハビリテーション病棟：123床
 - ・障害者施設等一般病棟：37床
 - ・医療療養病棟：39床
-  外来リハビリテーション
-  通所リハビリテーション
 - ・デイホスピタル
 - ・デイリハビリテーションセンター
-  通所介護 ケアラウンジ南大塚
-  訪問リハビリテーション
-  健康増進施設 SKIP トレーニングセンター

最先端医療機器を導入した

リハビリテーションプログラム

霞ヶ関南病院では、最近メデア等でも取り上げられることの多い、リハビリテーションロボット「歩行アシスト（ホンダ）」と「バランス練習アシスト（トヨタ）」の二つの機器を導入しています。

今回は、これらの機器について、前々号の説明に加え、実際に使用した方の声をご紹介します。

「歩行アシスト」（ホンダ）

歩行アシストは、歩行改善を目的とした通常の理学療法と、歩行アシストを装着した理学療法を組み合わせて行います。



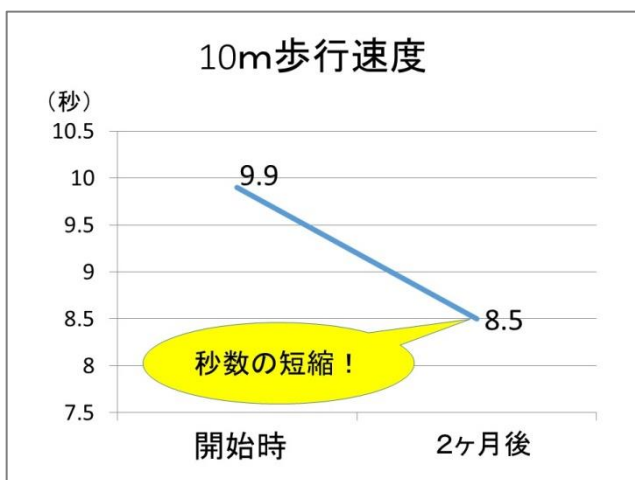
（高齢者などの、）歩幅や歩行リズムを調整し、効率的な歩行を支援する歩行訓練用機器です。シンプルなのに

装着でき、幅広い体格にフィットします。また、専用のタブレットを使用し、歩行時の左右対称性・可動範囲・歩行速度などのデータを計測・分析できます。

【歩行アシスト（ホンダ）の感想】

使い始めは恐かったが、4回くらい使ったら慣れてきました。使っている時も良い感じはありますが、何より付けた後、外して歩いた時に、脚がスムーズに出るようになりました。凄くびっくりしました。

【三十代女性 外来リハビリ通院患者様】



外来リハビリで2ヶ月間練習し、早く歩けることをご本人が実感されました。歩く速度を10m歩行速度でみると秒数が短縮しました。

「バランス練習アシスト」(トヨタ)

バランス練習アシストは、病気やケガなどで歩行やバランス確保が不自由な方のリハビリテーション支援を目的とした支援機器です。立ち乗り型のロボットを使用し、ゲーム感覚でバランス練習が行えます。前後、左右の重心移動と重心保持練習ができる3種類のゲーム(テニス、スキー、ロデオ)があり、練習者のバランス機能の回復の度合いに合わせた練習難易度を自動的に設定します。



習ができる3種類のゲーム(テニス、スキー、ロデオ)があり、練習者のバランス機能の回復の度合いに合わせた練習難易度を自動的に設定します。

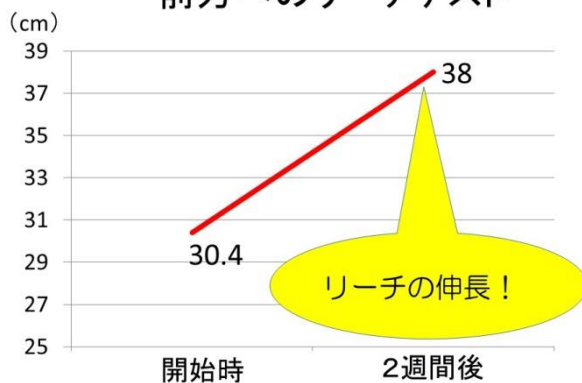
「バランス練習アシスト」(トヨタ)の感想

スポーツを疑似体験しながらリハビリをするなんて、と半信半疑でやってみたらなんと本当にゲームをしているような心境になりました。テニスでは球を返すタイミングがピッタリ一致すると「いいね」と声がかかります。褒められ

てとてもうれしい気持ちになりますし、益々やる気にもなりました。リハビリという事を忘れる程ゲームを通してバランス感覚を身につける事ができました。楽しいリハビリです。

【五十代女性 入院患者様】

前方へのリーチテスト



入院中のリハビリで毎日2週間練習。バランステストの一つであるリーチテストで、バランスを崩さずに手を伸ばす範囲が拡大しました。

今回は、リハビリテーションロボットについてご紹介させていただきました。これからも先駆的、開拓的な視点をもって様々なことに取り組んでいきたいと思っております。

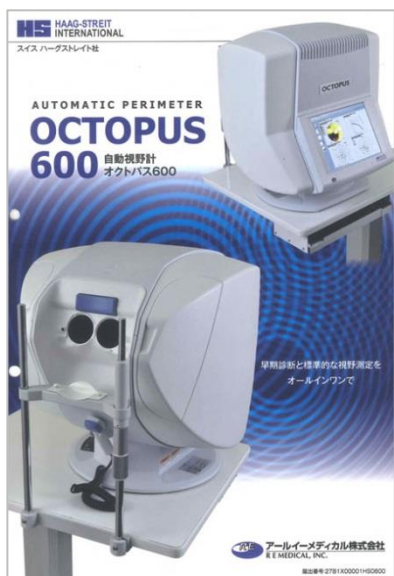
【霞ヶ関南病院 リハビリテーション部門】

【新しく視野検査機器を導入しました】

視野検査を行うことで、緑内障をはじめ、多くの目の疾患がわかります。緑内障では視神経の障害はゆっくりと起こり、視野も少しずつ狭くなっていくため、初期は自覚症状を感じることは殆どありません。定期的に視野検査を行うことで、緑内障の進行を知ることが出来ます。網膜や視神経の病気、脳腫瘍の発見にも有効な場合があります。

詳しくは、外来受付までお問い合わせください。

霞ヶ関南病院外来直通 049-239-7272





埼玉県地域リハビリテーション・ ケアサポートセンター

霞ヶ関南病院は、平成二十六年
度より「埼玉県地域リハビリテーシ
ョン・ケアサポートセンター」に指
定されています。（以下センター）
センターは県内に10カ所指定
されていて、当センターは川越比企
圏域（13市町村）を担当していま
す。協力医療機関と協働して、各市
町村で行っている介護予防事業に
リハビリテーション専門職（理学療
法士、作業療法士、言語聴覚士）を
派遣したり、人材育成、啓蒙活動等
を行っています。

その中から今回は、県内27市町
村で行われている「地域づくりによ
る介護予防」について紹介します。

「地域づくりによる介護予防」と
は、①誰でも歩いて通える地域の集
会所などで、②住民が自分たちで運
営するグループで、③効果検証され
る体操を週一回以上開催するもの
です。介護予防をきっかけに地域で
のつながり、見守り、支え合いを作
ることも目的としています。
体操では、6種類の重りを使いま
す。レベルに合わせて重さを自由に
変えることが出来て、動きも簡単です。

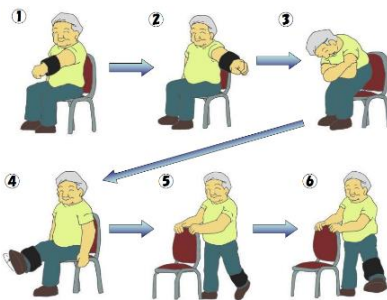


重さを変えられる重錘バンド
→効果を実感・ステップアッ
プの楽しみ



【実際の体操の様子】
県内では、193グルー
プ約4,000人の方が参
加しています。

6種類の体操(米国老化医学研究所
推奨)→足腰や肩の筋肉を鍛えて、
介護予防!!



ご興味のある方は、お住まいの市
町村、地域包括支援センターまでお
問い合わせください。
※当院近隣で開催している市町村
坂戸市、鶴ヶ島市、川島町、小川町、
毛呂山町、飯能市、所沢市、日高市

夕涼み会を開催しました

八月四日（木）午後六時より霞ヶ関南病院の
入院患者様・ご家族様と一緒に夕涼み会を行
いました。

当日は、準備中に大雨が降りだすハプニン
グもありましたが、夕方にはすっかり雨も上
がり無事に開催することができました。

ゲストで出演して頂きました「城西大学付
属川越高等学校の太鼓部 樺（けやき）」、
「かすみ野・安比奈地区の盆踊りサークル」
の皆さん、当院スタッフによる「よさこい踊
り」が会を大いに盛り
上げてくれました。

スタッフによる出店
（焼きそば・ドリン
ク・綿菓子・ヨーヨ
ー釣りなど）も盛況
でした。



霞ヶ関南病院

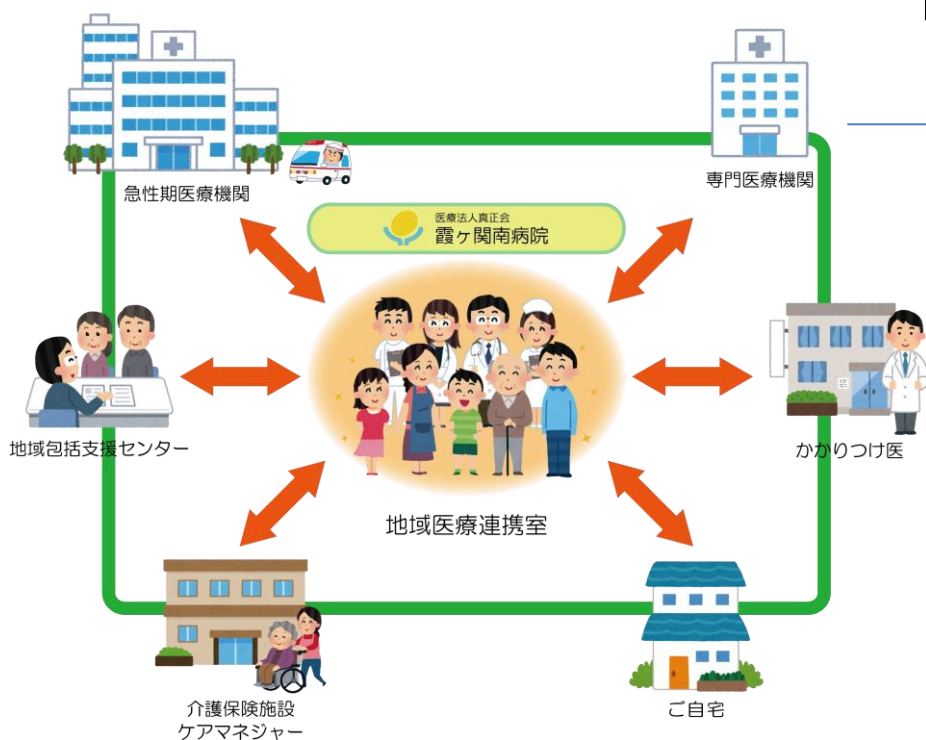
地域医療連携室開設のお知らせ

「地域なくして医療は成り立たない」という理念のもと、平成二十八年八月一日より、『地域医療連携室』を開設いたしました。

患者様が当法人のサービスを、より一層安心してご利用いただくため、地域の医療・介護・福祉機関だけでなく、住民の方々と病院をつなぐ窓口として努めてまいります。

【主な業務内容】

- 入院・外来・通所リハビリテーションなどの利用窓口
- 病院見学案内
- 病院・法人が提供しているサービスの紹介・広報
- 医療機関や地域住民の方々へのセミナー・講演会にかかわる企画・運営
- その他、患者様の診療に関わる相談支援など



入院や、外来・通所リハビリテーションのご相談などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】

霞ヶ関南病院 地域医療連携室

☎ 0491232113 13 (代表)

【真寿会&真正会 地域感謝祭開催のお知らせ】

毎年恒例の「地域感謝祭」を、11月19日(土)に開催いたします。今年、ご当地アイドルの「川越クリアーズ」がゲスト出演の予定です。真寿会と真正会の両法人が、地域の皆様へ日頃の感謝の気持ちを込めていろいろな形でおもてなしをさせていただきます。当日は、真寿園で皆様のお越しをお待ちしています。

開催日：平成28年11月19日(土)

12:00~15:00 (予定)

会場：真寿園



		内科 1	内科 2	内科 5	糖尿病内科 (完全予約制)	リウマチ科 (完全予約制)	皮膚科	眼科
月	午前	池田 弘	安 佐里	井上 和之 (第1・3・5週のみ)		安倍 達	太田 房代	花房 彩
	午後	井上 和之 / 長川 史 (第1・3・5週のみ) / (第2・4週のみ)						花房 彩
火	午前	下松 智哉	伊藤 薫		(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	高木 理那
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			高木 理那
水	午前	長澤 洋介	池田 弘		松本 博			
	午後				松本 博	長澤 洋介		寺内 博夫 (予約優先)
木	午前	原田 修次	伊藤 雅美				太田 房代	橋本 加奈 (診療開始 9:30~)
	午後	稲富 雄人					太田 房代	
金	午前	伊藤 功	伊藤 薫		(伊藤 薫)	安倍 達	太田 房代	木下 望
	午後	伊藤 薫			(伊藤 薫)			木下 望
土	午前	担当医 (埼玉医大医療センター)			松本 博 (第2・4週のみ)			木下 望 (第2・4週のみ)
	午後				松本 博 (第2・4週のみ)			

		神経内科 (完全予約制)	整形外科・形成外科 (完全予約制)	アソシエイト 外来	歯 科 (完全予約制)	各種検査について
月	午前		渡邊 芳子		福田 文恵	月曜日の午後 ⇒ 心エコー 水曜日の午前・午後 ⇒ 視野検査 木曜日の午前 ⇒ 胃カメラ・大腸ファイバー MRI 検査・CT 検査・超音波検査等も随時 行っております。
	午後				福田 文恵	
火	午前				福田 文恵	
	午後	伊崎 祥子 (第1・3・5週のみ)		太田 房代	福田 文恵	
水	午前		渡邊 芳子	斉藤 克子	福田 文恵	泌尿器科診療について
	午後				福田 文恵	
木	午前				中山 京英	第2・4土曜日(完全予約制) 午前 / 9時00分～ 午後 / 14時00分～ ⇒清水 浩一
	午後	丸山 元	渡邊 芳子 (第1・3・5週のみ)		中山 京英	
金	午前		渡邊 芳子		福田 文恵	在宅ケア相談外来について リハビリテーションや介護保険サービスの 必要性、ケアについてのご相談を受けアド バイスを行います。(完全予約制)
	午後			斉藤 克子 (隔週)	福田 文恵	
土	午前					
	午後					

受付時間 午前：8時30分～11時00分
午後：13時30分～16時30分

診察時間 午前：9時00分～ 午後：14時00分～
※ 第2・4土曜日：泌尿器科外来の診察は15時00分まで(要予約)

※ 各科、休診の場合がございます。休診の情報はホームページ <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html> で
ご覧いただけます。

「Plan 50」ロゴマークについて

法人の出発点である霞ヶ関中央病院(現 霞ヶ関中央クリニック)
を設立した1972年から2023年で50周年を迎えます。

このロゴマークには、6年先の夢の実現に向
けて「Plan 50」と名付け、真寿会・真正会
が一つのグループとして一体的な計画立案・
実行の期待が込められています。



真正会
Shinseikai
rehabilitation & community care

霞ヶ関南病院

〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 283-1
TEL : 049-232-1313 TEL : 049-233-0981

霞ヶ関中央クリニック

〒350-1174 埼玉県川越市かすみ野 1-1-5
TEL : 049-231-5121 TEL : 049-231-5457

通所介護ケアラウンジ南大塚

川越市南台 2-11-4 南台ハイツ 1F
TEL : 049-238-1188 TEL : 049-238-1199