

# Wa!

vol. 48

2023 Winter

新年のご挨拶……………2

かすみケアグループニュース

- 2022年11月26日に  
グループ創立50周年を迎えました!……………4
- 2022年11月、ケアラウンジ南大塚が  
リニューアルオープンしました……………4

認知症を理解する-シーズン2- 第2回

「**老い**」を考える(2)……………5

管理栄養士監修レシピ Kasumi Keittiö

「**金目鯛の煮付け**」……………7



# 「人に尽くす」いつでもみんなの道しるべ



かすみケアグループ  
社会福祉法人真正会 理事長  
医療法人真正会 理事長  
一般社団法人 Hauskaa 代表

## 齊藤 正身

令和5年、今年のテーマは表題の通りに決まりました。わたしたちの原点である「人に尽くす」を新しい一步を踏み出す道しるべとしようというテーマでスタートします。齊藤正男会長が遺された私たちにとってのバイブル『人に尽くす』のエピローグは、以下のように締めくくられています。

どんなときでも

今、高齢者の医療と福祉にかかわっている。

これから先、どうしたらよいか。

周囲は目まぐるしく変わっていく。

どんなときでも、これだけは時代の変化に関係なく言える。

いつか必ず「あるとき」を迎える高齢者に向かって、

どんなときでも、正しい理解を持って、温かい手を差し延べることだ。

ひとがあって、病院があり、ホームがあるのだから。

ひとが見えなくなったら、病院も、ホームもいらない。

どんなときでも、ひとの側に立って考えることが出発点であり、それがすべてである。

世はまさに共生の時代なのだから。

「人に尽くす」喜びを持って。

1999年3月 齊藤 正男 自著『人に尽くす』より

このエピローグの中で、一際輝いているのが、「どんなときでも、正しい理解を持って、温かい手を差し延べること」です。「正しい理解」をするために何をすべきなのか、「温かい手を差し延べる」とは具体的に何をすべきなのか、その人の側に立って考えること、それこそがわたしたちの仕事です。人に尽くす喜びを持つことは、まさに福祉の心です。

昨年50周年を迎えたわたしたちの新たな一步は、社会福祉法人の認知症の方のための小規模多機能施設+グループホームの開設(7月予定)、医療法人の地域のために開かれた機能を併せ持つ新たなクリニックの開設(10月予定)が当面の目標ではありますが、グループ全体として今までと何も変わらず、地域共生社会の実現に向けて、皆さんと共に歩んでいければと思います。今年もよろしくお願ひします。

# かすみケアグループカレンダー2023完成!

## What was fun for you today?

～今日は何が楽しかった?～

2023

1 January  
2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

2 February  
1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28

3 March  
1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

4 April  
1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30

5 May  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

6 June  
1 2 3  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30

7 July  
1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30 31

8 August  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

9 September  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

10 October  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

11 November  
1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30

12 December  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

2014 Montmartre Paris FR / Photographed by MASAMI SAITO

What was fun for you today?

かすみケアグループ

**社会福祉法人 真正会**  
介護老人福祉施設 真寿園 (昼間入所生活介護・デイサービス・居宅介護支援事業所)  
グループホーム アグアズあいのび (デイサービス)  
ケアセンター あいのび (デイサービス・ホームヘルプサービス・居宅介護支援事業所・川崎市地域包括支援センター)  
ケアセンター 赤船 (デイサービス・居宅介護支援事業所・川崎市地域包括支援センター)  
小規模多機能型居宅介護事業所 伊豆野間 川崎市地域包括支援事業所 園 (2023年7月開設予定)

**医療法人 真正会**  
霞・関南病院 / デイホスピタル / SKPトレーニングセンター  
霞・関南在宅リハビリテーションセンター (霞・関南クリニック 訪問診療・訪問リハビリテーション)  
デイリハビリテーションセンター / スマイル (定期訪問・短期訪問型居宅介護支援事業所 / コール)  
居宅介護支援事業所 しん・あ / SKPトレーニングセンター II / ケアアクト / 関南大橋  
川崎市地域包括支援センター かすみ / 川崎市地域包括支援センター たいとう  
あいなクリニック (2023年10月開院予定)

**一般社団法人 Hauskaa**  
Hauskaaかすみ野 / 高齢住宅施設 / Rikas (カフェ・焼きそば / 北沢健園)  
(介護予防) 福祉用具貸与 / 特定 (介護予防) 福祉用具販売 / 住宅改修事業所  
生活家 (コンビニエンスストア)

今年のカレンダーは、2014年7月、オランダの施設見学を終え、最終日の休日をパリ観光に出かけた際のモンマルトル。テルトル広場周辺の喧噪から離れた小さな袋小路の素敵なレストラン。

テラスでランチの人たちから、「今日は何が楽しかった?」What was fun for you today? そんな語らいが聴こえてきました。

コロナ禍の中、日常だと思っていたことが簡単ではなくなっていますが、どんな形でも、人と人との温かさ楽しさは持ち続けたいですね。

今年もよろしくお願いいたします。

かすみケアグループ代表  
齊藤 正身

※なお、カレンダーは、かすみケアグループの各施設で配布しております。  
予定枚数が終了次第、配布は終了させていただきますので、予めご了承ください。

これまでのカレンダーも  
こちらからご覧いただけます。  
<https://kasumi-gr.com/calendar/>







## 2022年11月26日にグループ創立50周年を迎えました！

かすみケアグループは、創立50周年を迎えました。

皆さまのご支援のおかげをもちましてこの50周年を迎えることができましたこと、心より感謝を申し上げます。

1972(昭和47)年11月26日に川越市かすみ野(当時は川越市笠幡)の



1972年「霞ヶ関中央病院」を開設。その後、数度の改築工事を経てレンガ模様の外観に変わり長きにわたり地域の皆さまに医療を提供してまいりました。

地に霞ヶ関中央病院を開設以来、川越という地域にこだわり、どんなときでも「老人にも明日がある」の設立理念を胸に、「医療の原点は福祉である」「地域なくして医療は成り立たない」という地域社会への前向きな



1977年川越市菅間に「特別養護老人ホーム真寿園」を開設。齊藤正男会長の信念である「人に尽くす」という想いを具現化した施設になりました。2002年に霞ヶ関南病院の隣に移転しました。

姿勢を貫いてまいりました。またここから気持ちを新たに、次の一步を踏み出します。皆さまこれからもどうぞよろしくお願い申し上げます。



1987年川越市安比奈新田に「霞ヶ関中央南病院」を開設しました。当時は「霞ヶ関中央病院」の南にあるということで、「霞ヶ関中央南病院」としましたが、後に「霞ヶ関南病院」と改名。開設当初は南側の一棟のみの建物でした。現在は新棟、総合リハビリテーションセンター、健康増進施設、通所リハビリテーション、外来診療等の機能を有しています。

## 2022年11月、ケアラウンジ南大塚がリニューアルオープンしました

ケアラウンジ南大塚が素敵な空間へとリニューアルしました！利用者さんからは、『明るくなった♪』『広がっていい!!』『おしゃれて来ないとダメかしら?』などとお褒めの言葉をたくさん頂きました。今回のリフォームではデザイナーさんと「利用者さんが過ごしやすい環境」を第一に、今だけでなく10年20年先を見据え、多様なニーズに応えられる場づくりを意識しました。時代とともに変わる利用者さんそ

れぞれの思いに寄り添えるサービスを提供できるよう、これからもスタッフ一同邁進いたします。



コミュニティケア部

作業療法士／介護支援専門員／認知症ケア専門士／心理カウンセラー（初級）

中間 浩一

# 「老い」を考える ②

～「老い」(シモーヌ・ド・ボーヴォワール)から学ぶ～



前回に引き続き、「老い」について、シモーヌ・ド・ボーヴォワール（以下、著者）の著作から学んでみましょう。

著者は、「いくつかの現象が関係するため、老いを明確に規定することはできない」と言います。

- ①生物学的な老い：目が見えにくくなる、耳が聞こえにくくなる、筋力が落ちるなど。
- ②社会的な老い：定年退職、前期・後期高齢者の区分など、所属する社会によって課せられる身分。
- ③心理学的な老い：①・②に関連し、自らの「老い」をどのように受け入れるか、個人によって異なる。「老い」は誰にでも訪れますが、「老い」は当人自身よりも周囲の人びとにより明瞭になり、「老い」を受容することが難しいのは、私たちが常に「老い」を「自分とは関係ないもの」とみなしてきたからだとしています。

年を重ねると、自身を取り巻く状況の不安定さや、自身の不安から自らを守るため、「習慣（住まい・室内の配置・一日の時間割・出入りする店など）の中に避難」しますが、習慣は不安に対する防衛手段であるからこそ、習慣はあらゆる不安が集中する対象となり、習慣を放棄（例えば、子どもの家に転居するなど）しなければならないとき、「死が自分に向かって突き進んでくる」と感じると言います。高齢者の習慣や環境を変えることに、慎重さを要する根拠が記述されています。

「老人たちは、社会で満足な役割を与えられないので、食べること、外出すること、身体を清めることなどを拒否し、突飛な行為をするのは、一般に権利主張の表れである」と私たちの立場からではなく、高齢者の行為の根本にあるものを理解

することを指摘しています。また、「老いが心の明澄さをもたらすという偏見は徹底的に排除されなければならない」と、自分たち以外の年齢に、自分たちが持っていない美德を押し付けてはならないとします。その他、多くの示唆に富んだ観察や考察が記されています。

結論として「大多数の人間は、老いを悲しみ、あるいは憤りをもって迎える」が、老いが私たちの人生の中で哀れなパロディでないようにするためのただ一つの方法は、「私たちの人生に意義を与えるような目的を追求し続けること」と言います。仕事や社会貢献など何でもいい。愛や友情などを通して、他者の人生に価値をおく限り、人生は価値をもち続ける。「老後のことなどあまり考えずに、たとえあらゆる幻想が失われ、生命の熱気が冷めたのちにも、なおそれを守り続けるほど心を打ちこんだ意義ある人生を送るべき」と筆者は締めくくります。

「老い」は50年前に発刊されたものですが、現在にも通じ、教わる事がとても多い著作です。



シモーヌ・ド・ボーヴォワール 「老い」(上・下) (新装版)  
人文書院、2013

# 霞ヶ関南病院

## 外来担当医のご案内

- 受付時間……………〔午前〕 8:30～11:00  
〔午後〕 13:30～16:30
- 診察開始時間……〔午前〕 9:00  
〔午後〕 14:00

2022年12月12日より

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	池田 弘	伊藤 薫	海津 啓之 田川 慧	井上 和之 (第2、4週) 徳永 貴久 (第1、3、5週) 伊藤 雅美	大谷真貴子 伊藤 薫	埼玉医大総合 医療センター
	午後		伊藤 薫	田川 慧	井上 和之 (第2、4週) 氏原 匡樹 (第1、3、5週)	伊藤 薫	
脳神経外科	午前			(海津 啓之)			
	午後		海津 啓之		氏原 匡樹		
消化器内科	午後	金 准之					
糖尿病内科 (完全予約制)	午前		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2、4週)
	午後		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2週)
皮膚科	午前	太田 房代	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	太田 房代	
	午後	太田 房代	太田 房代			太田 房代	
眼科	午前			井川 佑郎	橋本 加奈 (診察開始9:30～)	木下 望	
	午後			井川 佑郎		木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午後		古川 義浩				
整形外科 (完全予約制)	午前	渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後				渡邊 芳子 (隔週)		
アンチエイジング (完全予約制)	午前				滝本磨理香		
	午後				滝本磨理香		
泌尿器科 (完全予約制)	午前						清水 浩一 (第1週)
検査 (完全予約制)	午前				胃カメラ		
	午後	心エコー					
もの忘れ外来 (完全予約制)	午前	長島 一公				長島 一公	
	午後			長島 一公		長島 一公	
在宅ケア 相談外来 (完全予約制)	午前		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	新美 芳樹	斉藤 正身	斉藤 正身			
歯科 (完全予約制)	午前	廣井 美紀		杉本 香	中山 京英		
	午後	廣井 美紀		杉本 香	中山 京英		

### その他検査について

- MRI検査、CT検査、超音波検査等：随時
- 視野検査は眼科診察時に要予約

※各科、休診の場合がございます。

※川越市特定健康診査、個別がん検診(完全予約制)

外来直通電話 ☎049-239-7272

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。

- 休診の情報はホームページ からご覧いただけます。

[https://kasumi-gr.com/kasumi\\_south/outpatient/day\\_off/](https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/)

こちらのQRコードからもご覧いただけます





元気においしく！  
管理栄養士  
監修レシピ



Kasumi  
Keittiö

カスミ・ケイツィオ

かすみケアグループの  
管理栄養士がおススメする、  
この季節にぴったりの  
ヘルスケアレシピを  
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する  
フィンランド語

ちょっとしたひと手間でふっくらおいしくできあがる

# 金目鯛の煮付け～菜の花添え～



金目鯛と豆腐の紅白で色もめでたく、食卓を  
ちょっと豪華にしてくれる一品です



煮汁が煮立ったら金目鯛と生姜を入れ煮汁  
を回しかけます



クッキングペーパーを落とし蓋がわりにして  
煮込むと手軽で味もよくしみこみます

## ●材料(2人分)

金目鯛の切り身……2切れ  
木綿豆腐……1/2丁  
菜の花……1/2束  
生姜の薄切り……1/2かけ

### 煮汁

酒……1/2カップ  
水……1/2カップ  
醤油……大さじ2  
砂糖……大さじ1  
みりん……大さじ1

※今回は、千切り生姜と白髪ねぎ  
をトッピングしました

- 1 金目鯛はクッキングペーパーでやさしく包むように押さえ、水気をふき取り、皮目に切り込みを入れる
- 2 豆腐は4等分に切る
- 3 菜の花は食べやすい長さに切り、茹でる
- 4 鍋に煮汁の材料を入れ火にかけ、煮立ったら金目鯛と生姜を入れる
- 5 金目鯛に煮汁を回しかけ身の表面が白っぽくなったなら、豆腐を加える
- 6 クッキングペーパーで落とし蓋をして10分煮る
- 7 金目鯛と豆腐を器に盛り、菜の花を添え、煮汁をかける

※クッキングペーパーは商品により異なるので使用方法をご確認ください



医療法人真正会 管理栄養士

藤田 容子

新年のお祝いにふさわしい金目鯛の煮付けを紹介します。金目鯛は脂のノリが良く、ふっくらやわらかく食べやすいお魚です。骨や筋肉、血などの身体を作るたんぱく質が豊富で100g中に17.8g(卵の約3個分)含まれています。また不飽和脂肪酸のDHA、EPAが含まれており、認知症、動脈硬化の予防も期待されます。皮目に切れ目を入れ、クッキングペーパーで落とし蓋をすると味が全体的に入り、煮崩れの防止、魚の臭みを取ることができおいしく仕上がります。1～3月に旬を迎える菜の花を添えるるとより一層春を感じますね。

## かすみケアグループのご案内



### 社会福祉法人 真正会

- **介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1
  - 介護老人福祉施設……TEL.049-234-8838
  - デイサービス真……TEL.049-239-3581
  - デイサービス寿……TEL.049-277-7315
  - 短期入所生活介護……TEL.049-233-3661
  - 居宅介護支援事業所 真寿園……TEL.049-234-4140
- **ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1
  - デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
  - 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
  - ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
  - 川越市地域包括支援センターひがし分室……TEL.049-298-7807
- **ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波947-1
  - デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
  - 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151
- **アダーズあいな グループホーム** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770
- **川越市地域包括支援センター中央ひがし** 〒350-0034 川越市仙波町3-16-13 ウエルズ21川越 B02 TEL.049-227-7878
- **川越市地域包括支援センターひがし** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル TEL.049-235-7731



### 医療法人 真正会

- **霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313 (代表) TEL.049-239-7272 (外来専用)  
入院 (医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟)、外来
  - 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
  - 健康増進施設 SKIP トレーニングセンター……TEL.049-232-1313
- **霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121 (代表)
  - 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
  - 霞ヶ関中央クリニック 訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
  - 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
  - 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
  - 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560
- **ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-238-1188
- **川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野2-1-14 TEL.049-234-8181
- **川越市地域包括支援センターだいたう** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-249-7766



### 一般社団法人 Hauskaa

- **Hauskaa かすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265 (代表) TEL.049-239-3933 (賃貸住宅運営)  
(介護予防) 福祉用具貸与/特定(介護予防) 福祉用具販売/住宅改修事業所/賃貸住宅運営/  
Rikas カフェ、焼きたてパン、北欧雑貨、駄菓子

Web & SNS は  
こちら!

社会福祉法人  
真正会

www.shinjukai.or.jp

検索 社福真正会



医療法人  
真正会

www.kasumi-gr.com

検索 医療真正会



一般社団法人  
Hauskaa

hauskaa.jp

検索 ハウスカ



Web



Facebook



Instagram

## 新型コロナウイルス 感染拡大防止のための 対応について

日頃より当グループの感染症対策にご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。  
今後も皆さまのご協力とともに、安心して医療・介護サービスを受けていただけますよう、  
安全で適切なサービス提供を心がけてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。



今号の表紙写真は……

今号の表紙は、2022年11月にリニューアルオープンしたばかりの「ケアラウンジ南大塚」の内観写真です。カフェのようなインテリアが目を引く「おしゃれをして出かける社交の場」がコンセプトの通所介護施設です。リニューアルにあたっては、利用者さんが過ごしやすい環境を第一に、多様なニーズに応えられる場づくりを意識しました。西武新宿線・南大塚駅前商店街と好立地にありますので、ぜひお立ち寄りください。

## Wa!とは?

手に手をとる“輪”、みんなの“和”、喜びの“わぁ!”を、表現しています。かすみケアグループは、「Wa!」を通じて地域の皆さまに、保健・医療・福祉に関するお役立ち情報をお届けいたします。

かすみケアグループの情報をお届け

Wa! [ワ!] vol.48 2023 Winter  
発行：かすみケアグループ