

# Wa!

vol. 54

2025 Winter

新年のご挨拶……………2

かすみケアグループカレンダー2025……………3

かすみケアグループニュース

地域感謝祭報告／永年勤続表彰報告……………4

医局ニューフェイス紹介／技能実習生紹介／お屠蘇配り……………5

かすみケアグループ施設紹介

**Hauskaa からのお知らせ**……………6

SKIPトレーニングセンター監修

**お正月明けの身体のメンテナンス**……………7

健康のキホン

聞こえづらさをあきらめないで①

**難聴で困ること**……………8

認知症を理解する-シーズン2- 第8回

**「老い」を考える(8)**……………9

管理栄養士監修レシピ Kasumi Keittio

**「切り餅でトック風ユッケジャンスープ」**……………10

# 新時代 変わらぬ想い 寄り添う手



かすみケアグループ  
社会福祉法人真正会 理事長  
医療法人真正会 理事長  
一般社団法人Hauskaa 代表

齊藤 正身

毎年のように様々な災害があり、その度に多くの方々の日常が失われていること、とてもつらい現実です。災害に備えること、それも地域の皆さんの助け合いをベースにした活動が大切なのは周知の事実ですね。私たちグループでは、東日本大震災以来すべての事業所・病院・施設に地域の皆さんのための備蓄庫を設置し、1日でも早く日常を取り戻すためのお役に立てればと思っています。皆さんにとって穏やかな一年になりますことを祈念申し上げます。

令和7年、今年のテーマは表題の通りです。時代は変わっていても、私たちグループの設立理念「老人にも明日がある」を掲げ、「医療の原点は福祉である」「地域なくして医療は成り立たない」を実践していくことが使命であり、社会福祉法人が掲げている「寄り添う」ことの大切さを忘れずに活動してまいりたいという想いを表した素晴らしいテーマが選ばれました。

社会保障制度の根幹が崩れてしまいそうな不安、医療介護業界の低迷、あまり良いニュースはないのですが、国民が求めることと国の進めている施策のギャップを感じているのは私たちだけではないと思います。医療介護が我が国ならでの一大産業として位置付けられ、多くの雇用が生まれることで、少子高齢化社会に挑むことができるのではないのでしょうか。私たちの立場で実践できるのは、改めて魅力ある仕事であることをしっかりアピールしていくことだと思います。また、フォーマルな取り組みだけではなく、地域の皆さんと共にボランティア活動などを含めたインフォーマルな活動を続けていくことが大切です。地域共生社会の実現が叫ばれる中、「支え手」「受け手」という関係を超えて、今年も引き続き地域の皆さんと歩んでいきたいと思っています。皆さまが住み慣れた地域で安心・安全な生活が送れますように、これからも微力ながら鋭意努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

2025年1月吉日

# かすみケアグループカレンダー2025

## May you have peace of mind.

心穏やかに過ごされますように

2025  
May you have peace of mind.

1 January	2 February	3 March	4 April	5 May	6 June	7 July	8 August	9 September	10 October	11 November	12 December
SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN	SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN
1 2 3 4 5	1 2	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1	1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31

Sullivan's Cove (Elizabeth Street Pier) Hobart Tasmania AUS / Photographed by MASAMI SAITO

**社会福祉法人 真正会**  
介護老人福祉施設 真正園 (恒期入所生活介護・デイサービス・居宅介護支援事業所)  
小樽高齢者短期型介護事業所併設認知症共生生活介護事業所 鶴  
グループホームアグネスいぬ  
ケアセンター よしの(デイサービス・居宅介護支援事業所・川越市地域包括支援センター)  
ケアセンター 小池原(デイサービス・居宅介護支援事業所・川越市地域包括支援センター)

**医療法人 真正会**  
霞ヶ関南病院/デイサービス/RSKIPTレーニングセンター  
霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター/霞ヶ関中央クリニック(眼科診療・訪問診療)  
デイリビング/診療看護ステーション スマイル/定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール  
居宅介護支援事業所 しんしんあ/RSKIPTレーニングセンターE/ケアアウンジ南大塚  
川越市地域包括支援センター かすみ/川越市地域包括支援センター だいとう  
あいのクリニック(夜科・小児科/科)/かすみテラス

**一般社団法人 Hauskaa**  
Hauskaaかすみ野/賃貸住宅運営/お風呂カフェ/横浜たまごたん交流館  
(介護予防)福祉用具貸与/特定(介護予防)福祉用具販売/住宅改修事業所  
生活彩家(コンビニエンスストア)

かすみケアグループ

今年のカレンダーは、海外研修の原点であるタスマニア州ホバートの港です。  
空気汚染度ゼロ地点の朝日は、視察研修に参加したスタッフ全員が忘れられない一瞬だと思います。  
安らぎを感じる水面を眺めながら、今日も一日、心穏やかに過ごされますように…

かすみケアグループ代表  
齊藤 正身

※なお、カレンダーは、かすみケアグループの各施設で配布しております。  
予定枚数が終了次第、配布は終了させていただきますので、予めご了承ください。

これまでのカレンダーも  
こちらからご覧いただけます。  
<https://kasumi-gr.com/calendar/>



## 地域感謝祭を開催しました

2024年11月2日(土)に「地域感謝祭2024」を開催しました。当日はあいにくの雨にも関わらず、想定を上回る多くの方々にご来場いただき、大変賑わいのある一日となりました。

ステージでは、文京学院大学Muscle Projectによるダブルダッチの華麗なパフォーマンスや、かすみ野自治会の迫力ある和太鼓演奏、地域感謝祭実行委員によるソーラン節など、地域ならではの催しをお届けしました。

さらに、会長うどん、マグロ販売会やふれあいバザー、屋台コーナーでは、多くの方々にお楽しみい



真寿園 中庭

ただきました。地域の皆さまの笑顔が溢れる一日となり、改めて感謝の気持ちをお伝えします。



和太鼓演奏



ダブルダッチ パフォーマンス



マグロ販売会

## 永年勤続表彰を行いました

かすみケアグループでは法人の設立記念日の11月26日に永年勤続表彰を行い、30年表彰1名、20年表彰24名、10年表彰18名が表彰されました。

表彰式では斉藤理事長から労いと感謝の言葉がかけられ、表彰された職員一同は、より一層の職場への貢献の決意を強くしていました。

永年勤続者には賞与とともに「ゆめ休暇」という長期のリフレッシュ休暇が贈られます。社会人になると長期の休暇取得は難しい現実がありますが、このような休暇制度も職員のモチベーション維持につながっています。



永年勤続表彰を受けた職員(医療法人真正会)



永年勤続表彰を受けた職員(社会福祉法人真正会)

## ■ 医局ニューフェイス紹介

2024年9月からけやき病棟を担当させていただいている若林です。回復期病棟は以前、東京新宿メディカルセンターで6か月、指導医の教えを受けながら担当していました。霞ヶ関南病院では担当の患者数が多く大変な毎日です。教えていただくことが多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人真正会  
霞ヶ関南病院 医師

### 若林 宏樹

担当科：リハビリテーション科  
●所属学会：日本リハビリテーション医学会、日本義肢装具学会



## ■ 技能実習生紹介

かすみケアグループでは、2021年3月から外国人技能実習生を受け入れています。昨年6月には5人目となる、チャン・ティ・トームさんを介護スタッフとして迎えました。患者さんやスタッフとも積極的にコミュニケーションをとり、介護の勉強にもとても熱心に取り組んでいます。

### 先輩介護福祉士からのコメント

仕事を覚えるのがとても早く、一生懸命がんばってくれています。多職種ともコミュニケーションをとり、仕事を積極的に進めてくれるので、とても助かっています。

ベトナムの話をお私たちに教えてくれたり、笑顔で患者さんと接するトームさんを見ると、新鮮な気持ちになります。

私達もトームさんと一緒に成長しながら、仕事を共にがんばっていききたいと思います。



### トームさんからのコメント

ベトナムでは看護師として医療の仕事を中心に行っていましたが、日本では患者さんの生活のケアを主に行っています。

仕事内容など戸惑うこともありますが、すみれ病棟の皆さんは優しく、仕事をたくさん教えてくれます。

患者さんも優しく話しかけてくれるので、日本語をもっと上手に話せるようになり、会話をたくさんしていきたいです。



チャン・ティ・トーム

## ■ 霞ヶ関南病院でお屠蘇を提供しました

霞ヶ関南病院では毎年元旦に入院患者さんにお屠蘇を楽しんでいただいています。普段と少し違うお正月の食事もお提供され、たくさんの笑顔が見られました。

病棟では普段から入院患者さんに季節を感じていただけるよう工夫しています。

霞ヶ関南病院スタッフブログの中でも病棟の風景を発信していますのでご覧ください。



ブログURL <https://kasumi-gr.com/blog/>





# Hauskaa かすみ野

## Hauskaa から地域を 元気に!!

2024年より毎月最終週末に音楽イベントを開催しています。Hauskaaから地域を盛り上げることをコンセプトに、地元のアーティストさんと協力し、幅広い世代の方楽しんでいただけるような企画をご用意しています。設置しているストリートピアノもご活用いただけます。昨年は計26回のイベントを開催し、延べ1000人以上の方にご来場いただきました。



地元のピアノ教室の発表会や余興でもご利用いただきました

またパサージュ (1階フロア) を利用して日頃の活動の成果を披露したいという方への貸し出しも行っており、演奏だけでなくダンスや手品、演劇など、ジャンルを問わずご活用いただけます。

パサージュでイベントや演奏会を開催してみたいという方はぜひ一度ご相談ください!

**パサージュ使用料** 税込3,300円/2時間

椅子40脚+ピアノ・マイク・簡易スピーカー設置含む

※その他PAセットなど追加オプションもございます。

2025年 月末無料ライブ

### LIVE IN HAUSKAA の開催予定

1/26日 13:00~

クララによるバンド演奏

・グループサウンズ ・流行歌など



2/23日 13:00~

HOP'S によるバンド演奏

・ロックンロール ・オールディーズなど

※LIVEの予定は演奏者と都合で急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。

**ダイニング(カフェ2階)も  
貸し切りにてご利用いただけます!**



オープンキッチン付き20席のダイニングを11:30~14:30の間、貸し切りでの使用が可能です。料金など詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。

お問い合わせは 一般社団法人 Hauskaa **049-233-9265** まで

# SKIPトレーニングセンター監修 お正月明けの身体の メンテナンス



医療法人真正会  
SKIPトレーニングセンター  
健康運動指導士  
佐野 里美

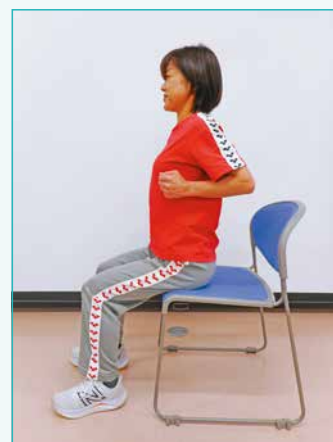
皆さん、こんにちは。年末年始はどうしても体を動かす機会が減って運動不足になってしまいます。そこで今回はこれから運動を始める方におすすめの簡単に行える体操をご紹介します。

- 用意するもの  
安定した椅子
- 注意点
  - ・息を止めないよう行いましょう。
  - ・無理のない範囲で行いましょう。
  - ・転倒に気をつけて浅く座り過ぎないようにしましょう。

## 姿勢改善

①～③までを10回×2セット

- ①手を前に伸ばし、背中を丸めます。
- ②4秒で背筋を伸ばし、両肩と両肘を後ろへ引き肩甲骨を中央によせるように意識します。
- ③4秒で元に戻します。



## 歩行を楽しむ

1分間×2セット

- ①背筋を伸ばしてテンポよく足踏みを行います。(1分間で110歩以上目標)
- ②腕は大きく振り、膝はできるだけ高く上げます。

※慣れたらペースを上げていき、楽にできる方は立って行いましょう。



皆さん、体操はいかがでしたか？ 運動不足を解消するためには、体を動かす習慣作りが大切なので最初から無理をせず軽めの運動から始めていきましょう！



# 健康のキホン



医療法人真正会  
霞ヶ関南病院 耳鼻科医師  
補聴器相談医

佐々木 祐佳子

## 聞こえづらいをあきらめないで① 難聴で困ること

人間にとって「聴力＝聞こえ」はとても大切な機能の一つです。難聴が進むと、社会生活に様々な不都合が生じます。

- ・道を歩いている、後ろから近づいてくる自動車や自転車に気づくのが遅れてびっくりした。
- ・楽しみにしていた友達とのランチ、みんな楽しく笑っていたけれど、実はなんで笑っていたのかよく聞きとれなくて適当に合わせていた…、うちに帰ってから落ち込んだ。
- ・家族にテレビの音がうるさい！と言われる。
- ・アナウンサーの話すニュース番組はわかるんだけど、バラエティ番組やドラマはなんだか聞き取りにくくて、あまり見なくなりました。

なんとなく心当たりがありませんか？

難聴が進むと危険予知が遅れて、あぶない目に遭うことがあります。また、会話が噛み合わなくてコミュニケーションがうまくいかなることから、人との会話を避けるようになって、社会的に孤立する原因になることがあります。さらに「難聴」は、「高血圧」「肥満」「糖尿病」など

とともに、認知症の危険因子の一つに挙げられています。

人間の聴力は、個人差があるものの40歳代から衰え始めると言われており、通常は高音域から始まります。加齢による難聴はゆっくり進むことが多いので、はじめは自覚症状がありません。60歳代ぐらいになると聞こえない音域が増えてきて、なんとなく聞こえにくさを自覚する方が増えてきます。70歳代後半になると、約半数の人が難聴に悩むようになると言われています。

聞こえにくいのは、まあ歳だしこんなもの、とあきらめていませんか？ 補聴器はちょっとなあ、見栄えも気になるし、友達はうるさくって使えないって言っていたし、まだまだ大丈夫だよ、と敬遠していませんか？ 難聴の原因は加齢によるものだけではありません。治療により改善できるものもあります。聞こえに問題を感じたら、霞ヶ関南病院外来までお気軽にご相談ください。「きこえの相談外来(月曜午後 予約制)」にてご相談をお受けいたします。



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では「聞こえ8030運動」という難聴啓発プロジェクトで様々な情報発信を行っています。右のQRコードからぜひ確認してみてください。

「聞こえ8030運動」サイト <https://owned.jibika.or.jp/portal>





社会福祉法人真正会 コミュニティケア部

作業療法士／介護支援専門員／認知症ケア専門士／心理カウンセラー（初級）

中間 浩一

# 「老い」を考える 8

～「大往生の島」(佐野眞一)から学ぶ(2)～



周防大島の町の多くは高齢化率50%を超え、高齢化日本一です(1997年時点)。

「東和町の59人いる寝たきり老人に対して、在宅介護サービス、ショートステイ事業、食事の配達など、行政が高齢者に対し、まったく手をこまねいているというわけではない。行政のサービスをはるかに上回る老人福祉サービスが、老人たち自身の手によってなされている」ことが、この町の全国にも例がない特徴となっています。

○漁師(男・89歳)：87歳まで毎日漁に出ていた。漁に出るのをやめたのは、若い時ほどうまく潮目が読めなくなったため、今は網の繕いをやりながら、家業の漁業を支えている。

著者は「この漁師は、漁をやめても仕事を辞めてはいない。たとえ第一線を退いても、網の繕いという年齢に応じた労働の場がきちんと用意されているところに、たえず場をもって仕事ができる第一次産業の強さが隠されている。『定年』を宣告された都会のサラリーマンではこうはいかない」と言います。

○一人暮らしの老人(男・79歳)：1991年、台風19号がこの島を襲い、大きな被害を出した。特に収穫目前のみかん畑は、壊滅的な打撃を受けた。落果にとどまらず、樹木そのものが強烈な潮風によって立ち枯れてしまった。誰もがみかん畑の再建をあきらめかけたとき、79歳の一人暮らしの老人が立ち上がった。全滅した二反のみかん畑の枯

木をひとりで片付け、そこに新しい苗を植え替え、その上、新たに耕作面積を一反増やした。それを見た町民たちは発奮し、7万本のみかんの苗木が再びこの町に植え付けられた。

「本格的な収穫が見込めるまでには10年くらいの歳月がかかる。再建に立ち上がった老人は、その時おそらく亡くなっているだろう。たとえみかんの実がなくても、それを収穫する子どもたちは島に帰ってこないかもしれない。それでも老人はみかんの苗木を黙々と植え続けた」。

東和町社協会長は、「この町は、若者一人が一人の老人を支えているが、ほとんど問題らしい問題が起きていない。老人福祉予算も平均所得も少ないこの町の高齢者対策が、それなりにうまくいっているのは、この島の歴史を抜きにしては語れない。この島では、若者が出稼ぎに出る習慣が常態化していた。残された親たちは、仕送りをあてにせず、自分の生活は自分で守ろうと、土地を耕し、海で漁をして暮らした。それが老人の自立心を生み、同時に島に残った者たちの間に相互扶助の精神を育てた。日本社会はよくタテ社会といわれるが、こうした歴史的経験をふまえたこの島の住民には、ほとんど貧富の差がなく、島全体がいうならばヨコ社会で構成されてきた」と言います。

現在、「地域づくり」が重要視されていますが、周防大島の住民の皆さんから学ぶところが多いうように思います。



佐野眞一「大往生の島」文春文庫、2009

◎佐野 眞一(1947年～2022年)

出版社勤務を経てノンフィクション作家に。主著に、民俗学者・宮本常一と渋沢敬三の交流を描いた『旅する巨人』(大宅賞)など多数。

元気においしく！  
管理栄養士  
監修レシピ



Kasumi  
Keittiö

カスミ・ケイティオ

かすみケアグループの  
管理栄養士がおススメする、  
この季節にぴったりの  
ヘルスケアレシピを  
ご紹介します。

Keittiöは「台所」を意味する  
フィンランド語

お正月食材を使ったあったかメニュー

# 切り餅で トック風ユッケジャンスープ



栄養豊富な豆もやしやニラなど野菜も肉も取れて、おなかも大満足な具沢山スープです



牛肉と調味料はポリ袋に入れて揉みこむと、手を汚さずしっかり混ぜ合わせられます



うるち米で作る韓国の伝統的な円柱形のお餅「トック」代わりに日本のお餅を使います

## ●材料(2人分)

牛肉(薄切り)……120g

A

ごま油……大さじ1

粉唐辛子……大さじ1

おろしにんにく……大さじ1/2

酒……大さじ1

みりん……大さじ1/2

切り餅……2個

長ねぎ……1/3本

椎茸……2個

人参……4cm

ニラ……1/3束

豆もやし……1/2袋

サラダ油……小さじ1

水……600mL

中華だしの素……大さじ1/2

醤油……大さじ1

ナンプラー……小さじ1

塩・こしょう……少々

ごま油……小さじ1/2

① ポリ袋に一口大に切った牛肉とAを入れて揉みこみ、5分置いておく。

② 切り餅は棒状の4等分に切る。長ねぎは1cm幅の斜め切り、椎茸は薄切り、人参は短冊切り、ニラは4cm幅に切る。豆もやしは水洗いする。

③ 鍋にサラダ油を入れ、①を炒める。

④ 牛肉に火が通ったら、水、中華だしの素、醤油を入れて沸騰させる。

⑤ 長ねぎ、椎茸、人参、豆もやしを入れて煮込む。火が通ったらナンプラーを加え、塩とこしょうで味をととのえる。

⑥ 切り餅とニラを入れ、餅がやわらかくなるまで煮込み、最後にごま油をまわし入れる。



医療法人真正会 管理栄養士

横田 真有

ユッケジャンスープは牛肉と野菜を煮込んだ辛いスープで、人気のある韓国料理のひとつです。今回はお正月に余ってしまいがちな切り餅を、韓国で食べられているトック(うるち米の餅)の代わりに使用しました。ナンプラーがない場合は省いても美味しく召し上がることができますが、ナンプラーを加えることで本場に近いコクのある味わいを再現することができます。唐辛子に含まれるカプサイジンには体内の血流を良くし代謝を促進する作用があり、冷え性改善・疲労回復・食べ過ぎ時の消化を助ける効果が期待できます。寒い冬でもからだの芯から温まることができるスープ料理ですので、ぜひお試しください。

# 外来担当医のご案内

2024年10月1日より

## 霞ヶ関南病院

● 受付時間… [午前] 8:30～11:00  
[午後] 13:30～16:30

● 診察開始時間… [午前] 9:00  
[午後] 14:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	担当医	伊藤 薫	海津 啓之 道鎮 優	徳永 貴久 (第1、3、5週) 井上 和之 (第2、4週) 伊藤 雅美	伊藤 薫	埼玉医大総合 医療センター
	午後	長川 史	伊藤 薫	道鎮 優	埼玉医大国際 医療センター (第1、3、5週) 井上 和之 (第2、4週)	伊藤 薫	
脳神経外科	午前			海津 啓之			
	午後		海津 啓之		埼玉医大国際医療センター		
糖尿病内科	午前		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2、4週)
	午後		(伊藤 薫)	松本 博	(井上 和之) (第2、4週)	(伊藤 薫)	松本 博 (第2週)
眼科	午前				橋本 加奈 (診察開始9:30～)	木下 望	
	午後					木下 望	
神経内科	午後			古川 義浩			
整形外科	午前	渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後				渡邊 芳子 (隔週)		
検査 (予約制)	午前			腹部エコー	胃カメラ 頸動脈エコー	視野検査	
	午後	心エコー				視野検査	
もの忘れ外来	午前	長島 一公				長島 一公	
	午後			長島 一公		長島 一公	
在宅ケア相談外来	午後	新美 芳樹					
リハビリ テーション科	担当	伊藤 雅美 根元 洋光	原 元彦	海津 啓之 伊藤 雅美	伊藤 雅美	大林 茂 (第1、2週) 伊藤 雅美 (第3、4週)	
	きこえの相談外来 (予約制)	午後	佐々木 祐佳子				
歯科 (完全予約制)	担当		廣井 美紀	佐伯 真弓	中山 京英		

その他検査について レントゲン、MRI検査、CT検査、心電図、骨密度検査：随時

※予約優先となります。 ※各科、休診の場合がございます。  
※川越市特定健康診査、個別がん検診、個人健診(予約制)  
※インフルエンザ、肺炎球菌、風疹ワクチン対応しています。

外来直通電話 ☎049-239-7272

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。

● 休診の情報はホームページ からご覧いただけます。

[https://kasumi-gr.com/kasumi\\_south/outpatient/day\\_off/](https://kasumi-gr.com/kasumi_south/outpatient/day_off/)

こちらのQRコードからも  
ご覧いただけます



## あいなクリニック

● 受付時間… [午前] 9:00～11:30  
[午後] 14:00～16:30

● 診察開始時間… [午前] 9:00  
[午後] 14:00

		月	火	水	木	金	土
皮膚科 小児皮膚科	午前	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	佐藤 綾子	佐藤 綾子 佐藤詩穂里	太田 房代
	午後	太田 房代	佐藤 綾子	太田 房代	太田 房代	太田 房代	

※当日受付あり。  
※帯状疱疹ワクチン対応しています。  
※再診(前回と同じ症状で受診希望)の場合はお電話にて予約できます。  
※美容皮膚科については金曜日午前の佐藤詩穂里外来で行っています。  
施術は要予約になります。

電話番号 ☎049-231-1131

※詳しくは受付までお問い合わせください。

● 休診の場合がございます。ホームページなどでご確認ください。

## かすみケアグループのご案内



### 社会福祉法人 真正会

- **介護老人福祉施設 真寿園** 〒350-1173 川越市安比奈新田292-1 TEL.049-234-8838
  - 短期入所生活介護真寿園……TEL.049-233-3661
  - デイサービスセンター真……TEL.049-239-3581
  - 小規模多機能型居宅介護事業所園 (SONO) ……TEL.049-236-3300
  - 居宅介護支援事業所真寿園……TEL.049-234-4140
  - デイサービスセンター寿……TEL.049-277-7315
  - グループホーム園 (SONO) ……TEL.049-272-7935
- **ケアセンターよしの** 〒350-0844 川越市大字鴨田3355-1
  - デイサービスセンターよしの……TEL.049-223-3288
  - 居宅介護支援事業所よしの……TEL.049-225-1166
  - ホームヘルプサービスよしの……TEL.049-226-2163
  - 川越市地域包括支援センターひがし分室……TEL.049-298-7807
- **ケアセンター小仙波** 〒350-0031 川越市大字小仙波947-1
  - デイサービスセンター小仙波……TEL.049-227-5050
  - 居宅介護支援事業所小仙波……TEL.049-227-5151
- **グループホームアダーズあいな** 〒350-1173 川越市安比奈新田278-2 TEL.049-237-2770
- **川越市地域包括支援センター中央ひがし** 〒350-0034 川越市仙波町3-16-13 ウエルズ21川越 B02 TEL.049-227-7878
- **川越市地域包括支援センターひがし** 〒350-0024 川越市並木新町2-5 桜ビル2階 TEL.049-235-7731



### 医療法人 真正会

- **霞ヶ関南病院** 〒350-1173 川越市安比奈新田283-1 TEL.049-232-1313 (代表) TEL.049-239-7272 (外来専用)  
入院 (医療療養病棟、障害者施設等一般病棟、回復期リハビリテーション病棟)、外来
  - 通所リハビリ・デイホスピタル……TEL.049-232-1400
  - 健康増進施設 SKIP トレーニングセンター……TEL.049-232-1313
- **霞ヶ関在宅リハビリテーションセンター** 〒350-1173 川越市安比奈新田259-2 TEL.049-231-5121 (代表)
  - 通所リハビリ デイリビング……TEL.049-231-5123
  - 霞ヶ関中央クリニック 訪問医療、訪問リハビリ……TEL.049-239-3353
  - 訪問看護ステーション・スマイル……TEL.049-233-2525
  - 訪問介護 コール、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 コール……TEL.049-233-8341
  - 居宅介護支援事業所しんしあ……TEL.049-239-3560
- **ケアラウンジ南大塚** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-238-1188
- **川越市地域包括支援センターかすみ** 〒350-1174 川越市かすみ野2-1-14 TEL.049-234-8181
- **川越市地域包括支援センターだいとう** 〒350-1165 川越市南台2-11-4 南台ハイツ1F TEL.049-249-7766
- **あいなクリニック** 〒350-1175 川越市笠幡5053-2 TEL.049-231-1131



### 一般社団法人 Hauskaa

- **Hauskaa かすみ野** 〒350-1174 川越市かすみ野1-1-5 TEL.049-233-9265 (代表) TEL.049-239-3933 (賃貸住宅運営)  
(介護予防) 福祉用具貸与/特定(介護予防) 福祉用具販売/住宅改修事業所/賃貸住宅運営/  
Rikas カフェ、焼きたてパン、北欧雑貨、駄菓子

## Web & SNS は こちら!

社会福祉法人  
**真正会**

[www.shinjukai.or.jp](http://www.shinjukai.or.jp)

検索 社福真正会



医療法人  
**真正会**

[www.kasumi-gr.com](http://www.kasumi-gr.com)

検索 医療真正会



一般社団法人  
**Hauskaa**

[hauskaa.jp](http://hauskaa.jp)

検索 ハウスカ



Web

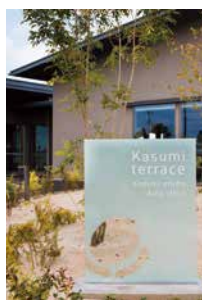


Facebook



Instagram

## 今号の表紙写真は……



今号の表紙写真は、当グループの施設「かすみテラス」(左写真)内にある、地域の皆さまが研修会やセミナー開催などにご利用いただけるスペース「スタジオA」です。「かすみテラス」には、「スタジオA」同様に利用可能なキッチン設備のついたスペース「スタジオB」と皮膚科専門外来「あいなクリニック」も併設、地域の避難所としてもご利用いただけるよう、敷地内の倉庫には備蓄食も完備しています。詳細は「あいなクリニック」までお問い合わせください(お問い合わせ先:本ページ上参照)。

## Wa!とは?

手に手をとる“輪”、みんなの“和”、喜びの“わぁ!”を、表現しています。かすみケアグループは、「Wa!」を通じて地域の皆さまに、保健・医療・福祉に関するお役立ち情報をお届けいたします。

かすみケアグループの情報をお届け

**Wa!** [ワ!] vol.54 2025 Winter  
発行: かすみケアグループ